

UNIVERSITATEA “OVIDIUS” DIN CONSTANTA
ȘCOALA DOCTORALĂ DE MEDICINĂ
DOMENIUL MEDICINĂ
ANUL UNIVERSITAR 2025-2026

REZUMAT

Conducător de doctorat : **Prof. Univ. Habil. Dr. Vlad Tica**

Doctorand : **Dragoș- Marian Brezeanu**

2025

UNIVERSITATEA “OVIDIUS” DIN CONSTANTA
ȘCOALA DOCTORALĂ DE MEDICINĂ
DOMENIUL MEDICINĂ
ANUL UNIVERSITAR 2025-2026

Utilizarea Gelurilor cu Acid Lactic în refacerea plăgilor de epiziotomie

-Rezumat-

Conducător de doctorat : **Prof. Univ. Habil. Dr. Vlad Tica**

Comisia de îndrumare și integritate academică :

Prof. Univ. Dr. Lucian Pușcașiu

Conf. Univ. Dr. Ioachim Sergiu Chirilă

Ș.L. Dr. Lucian Șerbănescu

Doctorand : **Dragoș- Marian Brezeanu**

Teza de doctorat intitulată „*Utilizarea gelurilor cu acid lactic în refacerea plăgilor de epiziotomie*” abordează o temă de mare actualitate și relevanță în obstetrică și ginecologie, la intersecția dintre chirurgia obstetricală, recuperarea perineală și terapiile inovative topice. Studiul pornește de la necesitatea identificării unor soluții eficiente și sigure pentru accelerarea vindecării plăgilor de epiziotomie și pentru reducerea impactului negativ asupra calității vieții femeilor în perioada post-partum.

Context și fundamentare teoretică

Epiziotomia rămâne una dintre cele mai frecvent utilizate proceduri chirurgicale în timpul nașterii vaginale, efectuată pentru a facilita expulzia fetală și pentru a preveni rupturile spontane severe ale perineului. Totuși, literatura contemporană atrage atenția asupra complicațiilor asociate, care variază de la durere persistentă și inflamație până la tulburări funcționale și disfuncții sexuale pe termen lung. Prin urmare, managementul corect al plăgii post-epiziotomie constituie o etapă esențială a îngrijirii postnatale.

Vindecarea perineală este un proces complex, dependent de factori biologici, tehnici chirurgicale și intervenții terapeutice adjuvante. În ultimele decenii, atenția cercetătorilor s-a orientat către agenții topici biologic activi, cu rol regenerativ și antiinflamator. Dintre aceștia, acidul lactic s-a evidențiat prin proprietățile sale antimicrobiene, capacitatea de menținere a homeostaziei vaginale și efectele pozitive asupra procesului de regenerare tisulară. Produsele topice pe bază de acid lactic reprezintă o alternativă inovativă, capabilă să susțină epitelizarea rapidă, să reducă durerea și inflamația și să îmbunătățească recuperarea funcțională și psihosocială a pacientelor.

Obiectivele cercetării

Scopul central al tezei a fost de a evalua, printr-o abordare integrată, eficacitatea gelurilor cu acid lactic în refacerea plăgilor post-epiziotomie. Obiectivele specifice au vizat:

Revizuirea sistematică a literaturii pentru a analiza dovezile existente privind utilizarea acidului lactic în tratamentul plăgilor perineale.

Realizarea unui studiu clinic comparativ care să evalueze efectele gelurilor cu acid lactic asupra parametrilor de vindecare, asupra durerii, inflamației și complicațiilor locale.

Analiza dimensiunilor funcționale și psihosociale ale recuperării post-partum, incluzând mobilitatea, reluarea vieții sexuale, stima de sine și calitatea vieții.

Formularea de concluzii și recomandări practice, cu potențial de aplicare clinică imediată.

Metodologie

Lucrarea include două etape majore:

Revizuirea sistematică a literaturii internaționale, conform metodologiei PICO și principiilor PRISMA, axată pe studii clinice randomizate și observaționale care au evaluat efectul produselor cu acid lactic asupra vindecării perineale.

Studiul clinic prospectiv și comparativ, desfășurat pe două grupuri de paciente. Grupul experimental a aplicat zilnic, după epiziotomie, un gel pe bază de acid lactic, în timp ce grupul martor a beneficiat doar de îngrijirea standard. Criteriile de includere și excludere au fost atent definite, iar parametrii urmăriți au inclus: durerea (evaluată prin scale standardizate), gradul de inflamație, timpul de epitelizare, complicațiile locale, precum și scoruri psihosociale privind confortul, adaptarea emoțională și funcția sexuală.

Rezultate

Analiza sistematică a literaturii a confirmat rolul promițător al acidului lactic în accelerarea vindecării și în reducerea disconfortului local. Studiile clinice existente au raportat ameliorarea durerii, scurtarea timpului de vindecare și o recuperare mai bună a funcției sexuale la pacientele care au utilizat produse pe bază de acid lactic.

Rezultatele studiului clinic propriu au confirmat aceste date:

Pacientele din grupul experimental au prezentat **o vindecare mai rapidă**, cu reducerea semnificativă a durerii și inflamației.

Complicațiile locale (infecții, dehiscențe) au fost mai puțin frecvente comparativ cu grupul martor.

Evaluările funcționale și psiho-emoționale au evidențiat o **reluare mai precoce a vieții sexuale**, un confort fizic sporit și o **percepție îmbunătățită asupra imaginii corporale**.

Impactul pozitiv al tratamentului a fost constant atât în perioada imediată post-partum, cât și la evaluările la 6 săptămâni.

Discuții

Rezultatele proprii au fost comparate cu literatura internațională, confirmând că utilizarea acidului lactic reprezintă o strategie adjuvantă viabilă și eficientă în managementul plăgilor de epiziotomie. Prin reducerea timpului de vindecare și ameliorarea simptomelor, aceste produse contribuie nu doar la recuperarea fizică, ci și la reintegrarea psiho-emoțională a pacientei. Lucrarea evidențiază importanța abordării multidimensionale a îngrijirii post-partum, în care calitatea vieții are o valoare egală cu parametrii clinici obiectivi.

Concluzii și perspective

Teza demonstrează că gelurile cu acid lactic pot deveni o opțiune terapeutică inovativă pentru refacerea plăgilor post-epiziotomie, oferind beneficii clinice și psiho-sociale majore. Introducerea acestora în protocoalele standard de îngrijire ar putea contribui la reducerea incidenței complicațiilor, la accelerarea recuperării și la creșterea satisfacției pacientelor.

Originalitatea lucrării constă în integrarea analizei sistematice cu un studiu clinic aplicat, generând dovezi solide pentru implementarea unei terapii moderne și accesibile. Contribuțiile inovative vizează atât practica obstetricală, cât și îmbunătățirea calității vieții în perioada post-partum.