



ȘCOALA DOCTORALĂ ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE

PLAN DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ pentru anul univ. 2025 - 2026

Nr. înreg. 1105/15.12.2025

Activitatea de cercetare științifică, dezvoltare tehnologică și inovare a conducătorilor științifici din Școala Doctorală Știința Sportului și Educației Fizice se desfășoară în cadrul ISD și a centrului de cercetare din școala doctorală înființată în anul 2023, iar cadrul mai larg al unor colaborări inter- și trans-disciplinare cu specialiști din alte școli doctorale, alte universități sau din instituții partenere dau consistență activităților de cercetare inovare.

Direcțiile și temele de cercetare abordate de colectivele de cercetare ale școlii doctorale și cuprinse în acest plan sunt în concordanță cu planul strategic de dezvoltare al universității. Aceste direcții și teme de cercetare se înscriu în aria științifică a programului de pregătire universitară avansată gestionate de școala doctorală, asigurând un cadru generos de acumulare de noi cunoștințe, necesar unei pregătiri de înalt nivel a studenților-doctoranzi.

În urma consultării conducătorilor științifici, s-au cristalizat pentru anul 2025-2026 obiective prioritare pentru activitatea de cercetare, astfel:

1. Dinamizarea capacității de creație prin intermediul folosirii judicioase a Centrului de cercetare al facultății și al Școlii doctorale, publicarea articolelor în reviste cu factor de impact;
2. Cultivarea valorilor educației și a domeniului Științei Sportului și Educației Fizice;
3. Implicarea activă în dezvoltarea cercetării științifice în educație fizică și sport;
4. Întreținerea tradiției gândirii libere și a democrației academice, în spiritul recunoașterii drepturilor și libertăților fundamentale ale omului activ.
5. Participarea în calitate de membri în proiecte naționale și internaționale cu finanțare de la UE, MEC sau terți;
6. Capacitarea conducătorilor științifici în elaborarea de volume, capitole în cărți, studii, monografii etc.;

7. Identificarea unor conferințe, congrese și simpozioane cu factor de impact pentru participări colective;
8. Impulsionarea unor cadre didactice cu activitate deosebită pentru a se abilita în domeniu;
9. Aplicarea în vederea indexării în baze de date importante a revistei științifice a facultății – BDI ERIH+;
10. Atragerea studenților doctoranzi pentru a participa în echipe de lucru pentru a publica alături de conducătorii științifici și cooptarea în proiecte naționale și internaționale.

În urma monitorizării elementelor constitutive din cercetarea științifică a structurii, se emit pentru anul 2025 următoarele repere (obiective primare targetate) ale celor 5 conducători științifici:

1. Nr. lucrări ISI zona roșie (Q1): 0
2. Nr. lucrări ISI zona galbenă (Q2): 2
3. Nr. lucrări ISI zona albă (Q3, Q4): 2
4. Nr. cărți în edituri recunoscute: 1
5. Nr. participări workshop-uri, mese rotunde: 6
6. Nr. participări internaționale la: conferințe, congrese, simpozioane științifice: 4
7. Nr. participări naționale la congrese, conferințe, simpozioane științifice: 6
8. Nr. participări la webinarii, activități științifice online: 6
9. Participarea în calitate de membru în Proiecte de cercetare (naționale): 1
10. Participarea în calitate de Manager proiect – național: 0
11. Participarea în calitate de membru proiect (internațional): 5
12. Participarea în calitate de manager proiect internațional: 1
13. Patente, inovații, descoperiri științifice: 0
14. Nr. lucrări reviste BDI: 8
15. Nr. lucrări conferințe internaționale indexate ISI sau ERIH+, fără factor de impact: 0
16. Nr. lucrări în conferințe științifice naționale: 2

În ceea ce privește temele abordate în anul 2025-2026, Școala doctorală va aborda teme diversificate, redate în tabelul de mai jos:

Nr. crt.	Domeniul	Direcția	Tema	Colectivul
1	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Strategii de îmbunătățire a antrenamentului sportiv prin utilizarea metodei integrate în diagnoza și prognoza performanței sportive din gimnastica aerobică, drd. Spînu Andreea	Prof.univ.dr.habil. Ene-Voiculescu Carmen
2	Știința Sportului și Educației Fizice	Kinetoterapie	Schimbare de paradigmă - Transformare digitală și Personalizare în abordarea proceselor de Prevenție-Tratament-Reabilitare în afecțiunile coloanei vertebrale, drd. Marcu (Buta) Daniela Iordănică	Prof.univ.dr.habil. Ene-Voiculescu Carmen
3	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	The effect of prolonged physical exercise with different intensities and adaptation on the assessment of muscle pain using different pain scales and mechanical stimulation – drd. Anul II Al Qudah Abdullah.	Prof.univ.dr.habil. Ene-Voiculescu Carmen
4	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Optimizarea antrenamentului sportiv prin utilizarea metodei integrate de diagnoză și prognoză a performanței sportive în gimnastica aerobică – drd. anul II Spînu Andreea.	Prof.univ.dr.habil. Ene-Voiculescu Carmen

5	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Optimizarea execuției tehnice în judo prin abordarea feedbackului și implicarea tehnologiei IMU -Inertial Movement Unit – drd. anul I Luca Radu.	Prof.univ.dr.habil. Ene-Voiculescu Carmen
6	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Intervenția tehnologiilor moderne în dezvoltarea psihomotrică a juniorilor (10-12 ani) în jocul de tenis – drd. anul I Boța Mara Ioana	Prof.univ.dr.habil. Ene-Voiculescu Carmen
7	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Perfecționarea tehnicii prin integrarea tehnologiilor moderne de analiză și evaluare a mișcării în vederea dezvoltării performanței și a prevenirii accidentărilor în tenisul de performanță – drd. anul I Andreescu Cristian Alexandru	Prof.univ.dr.habil. Ene-Voiculescu Carmen
8	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Tendințe moderne în antrenamentul de baschet 3x3 bazate pe tehnici de dezvoltare a comportamentului decizional - drd. Anul III, Olteanu Alexandru	Prof.univ.dr.habil. Melenco Ionel
9	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Eficiența antrenamentului global în fotbal și impactul său asupra dezvoltării fizice și tehnico-tactice la juniorii de 10-12 ani - drd. Anul II, Vlăescu Alexandru Mihai	Prof.univ.dr.habil. Melenco Ionel

10	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Impactul tehnologiei moderne asupra optimizării tehnicii, tacticii și pregătirii fizice în antrenamentul de tenis de masă la nivel de cadeți - drd. Anul II, Plăeașu Mihaela	Prof.univ.dr.habil. Melenco Ionel
11	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Eficiența antrenamentului individualizat și impactul său asupra pregătirii fizice în canotajul de performanță - drd. Anul I, Macovei Ilie-Bogdan	Prof.univ.dr.habil. Melenco Ionel
12	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Rolul tehnologiei moderne în creșterea performanțelor sportive în fotbalul de performanță – drd. Anul I, Uzunea Dumitru	Prof.univ.dr.habil. Melenco Ionel
13	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Sisteme inovative în eficientizarea antrenamentului sportiv în jocul de handbal - drd. Anul III, Olar Vlad	Prof.univ.dr.habil. Melenco Ionel
14	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Tendențe moderne în progresul calităților motrice prin intervenția mijloacelor tehnologice moderne la sportivi - drd. anul I - Avram Laurențiu	Prof.univ.dr.habil. Popa Cristian
15	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport școlar	Eficientizarea modalităților de îmbunătățire a capacității aerobe la elevii ciclului liceal, prin intervenția metodelor ludice într-un cadru formal și informal -	Prof.univ.dr.habil. Popa Cristian

			drd. anul I - Ciucan Dragoș Octavian	
16	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Impactul tehnologiilor digitale în dezvoltarea forței explozive la nivelul membrelor superioare în jocurile sportive - drd. anul II - Adam Diandra Florentina	Prof.univ.dr.habil. Popa Cristian
17	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport școlar	Fundamentele motrice, bază pentru dezvoltarea sportivului între 6-12 ani-performanță, transferabilitate și moștenire genetică- drd.an I Barbu Florescu Flavia Georgiana	Prof.univ.dr.habil. Larion Alin Cornel
18	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Influența metodelor pliometrice asupra forței explozive și a detentei la baschetbaliștii de performanță- drd. an I Berculescu-Rovinaru Camil-Iulian	Prof.univ.dr.habil. Larion Alin Cornel
19	Știința Sportului și Educației Fizice	Educație fizică	Impactul expunerii la hipoxie normobarică asupra adaptărilor hematologice și recuperării post-efort în probele de semifond- drd. an I Bobocea Claudia	Prof.univ.dr.habil. Larion Alin Cornel
20	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Strategii inovative în managementul activităților sportive din România, drd. Gherdan Janina Maria	Prof.univ.dr.habil. Larion Alin Cornel
21	Știința Sportului și	Sport de performanță	Influența folosirii diferitelor suprafețe în	Prof.univ.dr.habil. Larion Alin Cornel

	Educației Fizice		creșterea performanțelor din antrenamentul sportiv, drd. Năstase David Iustin	
22	Știința Sportului și Educației Fizice	Kinetoterapie	Impactul exercițiilor de hidrokinetoterapie în îmbunătățirea performanței sportive, drd. Arif Erdal	Prof.univ.dr.habil. Larion Alin Cornel
23	Știința Sportului și Educației Fizice	Educație fizică	Selecția mijloacelor folosite în lecția de educație fizică și sport prin utilizarea software-urilor moderne, drd. Ivan Sebastian Cătălin	Prof.univ.dr.habil. Larion Alin Cornel
24	Știința Sportului și Educației Fizice	Kinetoterapie	Abordări interdisciplinare în educație fizică și sport prin integrarea tehnologiei digitale. (drd. Bobeș Teodora Sabina – anul II)	Prof.univ.dr.habil. Oltean Antoanela
25	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport școlar	Influența mediului socio-educational școlar asupra profilului motric la elevii de gimnaziu. (drd. Dulceață Mara Iulia – anul I)	Prof.univ.dr.habil. Oltean Antoanela
26	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Strategii metodice pentru pregătirea fizică în gimnastica artistică feminină asistată de tehnologii digitale (drd. Meran Cătălin- anul I)	Prof.univ.dr.habil. Oltean Antoanela
27	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	The relationship between working memory (w.m.) and motor elements during adolescence	Elena Lupu, Alin Larion, Luca Russo, Antoanela Oltean, Andreea Cărloru

28	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Biomechanical Analysis of the Acceleration Phase in 100 m Sprint Performance	Prof.univ.dr.habil. Larion Alin Cornel, Prof.univ.dr.habil. Popa Cristian
29	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	The Impact of Plyometric Training on Explosive Strength Development in Jumping Events	Prof.univ.dr.habil. Larion Alin Cornel, Prof.univ.dr.habil. Popa Cristian
30	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	The Influence of Physiological Load on Motor Performance During Competitive Soccer Matches	Prof.univ.dr.habil. Melenco Ionel
31	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	The Relationship Between Aerobic Capacity and Tactical Decision-Making Efficiency in Youth Soccer Players	Prof.univ.dr.habil. Melenco Ionel
32	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	The Role of Active Flexibility in the Execution of Technical Elements in Rhythmic Gymnastics	Prof.univ.dr.habil. Oltean Antoanela
33	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	The Correlation Between Neuromuscular Coordination and Apparatus Handling Accuracy in Rhythmic Gymnastics	Prof.univ.dr.habil. Oltean Antoanela
34	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Effects of Sport-Specific Training on Reaction Time and Stroke Accuracy in Tennis Players	Prof.univ.dr.habil. Carmen Ene Voiculescu
35	Știința Sportului și Educației Fizice	Sport de performanță	Kinetic Analysis of the Tennis Serve and Its Influence on Competitive Performance	Prof.univ.dr.habil. Carmen Ene Voiculescu

Director Școala Doctorală Știința Sportului și Educației Fizice

Prof. univ. dr.habil. Ene-Voiculescu Carmen