

Patologia digestivă – noi strategii de diagnostic, tratament și screening din perspectiva gastroenterologului, hepatologului și a medicului internist

Rezumat

Teza de abilitare sumarizează principalele activități realizate în cercetare după perioada doctorală. Înaintea expunerii acesteia, am evocat un scurt periplu al activității profesionale și academice, al celor mai importante realizări înfăptuite după finalizarea facultății de medicină, ai perioadei rezidențiatului, specialităților, toate atestatele și competențele obținute în urma formării profesionale prin participarea la cursuri și alte programe de pregătire, pozițiile academice ocupate prin concurs și atestarea psiho-pedagogică. Am participat la peste 100 de manifestări științifice sub diverse forme, am urmat cursurile Masterului în Gastroenterologie, am obținut atestare pentru competența în Ultrasonografie și Endoscopie Digestivă, am devenit medic specialist și apoi primar în două specialități, Medicină Internă și Gastroenterologie. Activitatea publicistică s-a desfășurat de-a lungul celor 20 de ani de activitate profesională însumând un număr important de publicații în jurnale de prestigiu cu indexări importante sau cărți, monografii sau tratate editate în țară sau străinătate. Astfel, am editat 3 cărți, 12 capitole în monografiile internaționale și 9 în edituri naționale, 21 articole ISI WOS cu FI ca autor principal și 9 drept co-autor, 33 articole publicate în reviste ISI WOS fără FI sau alte BDI, 66 de abstracte publicate în reviste similare, 47 articole in extenso în alte tipuri de reviste și 30 de prezentări orale.

A doua parte se referă la activitatea de cercetare. La începutul acesteia am realizat o scurtă sinteză a activității de cercetare doctorală, cea care a reprezentat fundamentul activității de cercetător. Teza "*Evoluția hepatitelor cornice virale C în Dobrogea*" realizată sub coordonarea Domnului Profesor *Florea Voinea*, realizată în intervalul 2003-2007, și-a dorit să completeze tabloul național încă incomplet al problematicei ridicate de această patologie virală hepatică cronică, într-o perioadă cu tratament încă inefficient și date epidemiologice sărace, focusându-mă pe un număr impresionat de pacienți cu caracteristici etnice diferite, proveniți din mixtura de etnii specifică regiunii Dobrogei. Am obținut rezultate deosebite, sustinute de o analiză statistică riguroasă, demonstrând că prelungirea terapiei în anumite situații sau dublarea dozei de antiviral oral în altele poate aduce îmbunătățiri ale ratelor de răspuns viral susținut (RVS). Am identificat principalii factori de risc pentru achiziția infecției. Am stabilit factori de răspuns favorabil la terapia standard, precum răspunsul la 4 săptămâni de terapie în cazul pacienților cu viremii mici, recomandând continuarea terapiei. Am realizat corelații între caracteristicile epidemiologice,

vârstă, sex, etnie, mediu de proveniență, istoric al bolii, IMC și consum de alte toxice cu ratele de RVS. Am demonstrat că fumatul influențează negativ ratele RSV la turco-tătari, alcoolul la ruși-lipoveni și obezitatea la populația majoritară. Am demonstrat că dublarea dozei de Ribavirină poate ameliora rata RVS la pacienții obezi. Ca o noutate absolută am demonstrat faptul că este posibilă regresia fibrozei hepatice cu 0.61 puncte/an în cazul pacienților tratați și reversul în cazul pacienților netratați. Rezultatele obținute au devenit ghid de practică medicală pentru clinicienii implicați în managementul hepatitei cronice virale C, teza fiind apreciată cu calificativul “*Cum Laude*”. Perioada doctorală a fost cea în care am realizat că cercetarea va deveni parte constantă a activității mele profesionale. Aceasta a continuat în diverse direcții, abordând topicuri variate, însă o mare parte a continuat studiul doctoral, focusându-se pe patologia hepatică. Numeroase subiecte legate de hepatitele cronice virale, ciroza hepatică, hepatocarcinom, MASLD, implicarea diverșilor factori de risc independenți precum obezitatea sau diabetul în apariția bolii hepatice, subiecte legate de nutriție în boala hepatică și nu numai, au fost studiate și transpuse în articole, cărți și capitole de cărți și oferite lumii academice și specialiștilor în domeniu pentru lectură, multe dintre acestea bucurându-se de o înaltă apreciere prin numărul mare de citări. Patologia tubului digestiv pe segmente, esofag, stomac, intestin subțire sau colon, pancreasul și căile biliare, au reprezentat subiecte de cercetare. Subiecte fierbinți ce țin de patologia digestivă oncologică au dat naștere la articole cu numeroase citări pe platformele ce evaluează performanța în cercetare. Astfel, lucrări precum “*Overexpression of Survivin-1, TAG-72 si HERC5 in patients diagnosed with hepatocellular carcinoma in the Black Sea Coast geographical area* » sau “*Correlation between molecular prognostic factors and bevacizumab therapeutic resistance in patients with metastatic colorectal cancer; the AVAMET study*” au fost publicate în jurnale prestigioase și apreciate în consecință. Activitatea de cercetare multidisciplinară a reprezentat o altă latură a activității mele. Colaborări cu specialiști oncologi, cardiologi, pneumolog, diabetolog, chirurghi, geneticieni, au fost detaliate, punctând natura amplă a activității de cercetare. Provocări noi precum cea ridicată de pandemia COVID au oferit noi sfere de cercetare, topicuri fierbinți precum complicațiile trombotice sau noi variante terapeutice reprezentând și pentru mine subiecte de cercetare în încercarea de a aduce un aport în încercarea de a ameliora morbi-mortalitatea în această patologie infecțioasă cu potențial letal. Astfel, articole precum “*Thrombosis and Haemostasis challenges in COVID-19 - Therapeutic perspectives of heparin and tissue-type plasminogen activator and potential toxicological reactions-a mini review*” ori “*Assertion for montelukast in the covid-19 pandemics?*” au găsit

lumina tiparului în jurnale indexate ISI WOS of Clarivate Analytics cu FI. Indiferent de temă, în toate studiile realizate am abordat o manieră comprehensivă de lucru, plecând de la cercetare fundamentală, până la noi tehnici terapeutice sau abordări inovative precum screening-ul. Activitatea publicistică și-a propus permanent să reflecte performanța în cercetare și să promoveze Facultatea de Medicină și Universitatea Ovidius pe harta instituțiilor de învățământ naționale și internaționale de prestigiu.

Al treilea capitol se referă la recunoașterea academică. Articolele publicate sunt apreciate de către comunitatea academică, fiind citate în lucrări importante datorită conținutului științific de înaltă valoare. Diferite Baze de Date Internaționale care cuantifică performanța în cercetare, precum WOS, Google Academic sau Scopus, evidențiază un *h-index* care depășește standardele minimale impuse de lege pentru obținerea atestării de abilitare, unele dintre acestea devenind referințe pentru ghiduri elaborate de diferite societăți profesionale internaționale precum ESMO/ASCO sau fiind în topul listelor între articole cu topic similar pe BioMedLib Search Engine. H-Index ul de 11 pe WOs, de 8 pe Scopus și de 14 pe Google Academic evidențiate în teza confirmă îndeplinirea criteriilor mai sus menționate. Diferite imagini cu parametrii metrici ai performanțelor în cercetare exemplifică activitatea publicistică rezultată în urma cercetării. *Distincții, premii și diplome de excelență* sunt amintite în text, venind să confirme încă odată recunoașterea academică. Activitatea de reviewer sau membru în echipe editoriale ale unor jurnale și activitatea de expert în programe de screening naționale confirmă și ele recunoașterea academică de care mă bucur.

În ultimul capitol, aduc argumente asupra calităților de lider și tutore în echipe de cercetare ce implică studenți și tineri rezidenți, multe dintre topicurile cercetate fiind publicate în jurnale sau expuse în plen cu ocazia unor manifestări științifice de către aceștia. Tot în acest capitol, expun principalele direcții de dezvoltare profesională, academică și de cercetare. În plan profesional îmi propun deprinderea unor noi tehnici endoscopice, precum ecoendoscopia cu tehnici aspirative sau biotice cu ac fin (FNA/FNB), colangiografie endoscopică retrogradă, montare endoscopică de sonde de alimentare PEG sau administrare de terapii inovative pentru boli degenerative precum Boala Parkinson - PEJ, montare de stenturi digestive (esofag, CBP), montare endoscopică de gastrostome, și participarea la cursuri de chirurgie endoscopică – POEMS ; ultrasonografice precum aprofundarea tehnicilor de ecografie cu substanță de contrast pentru patologii extrahepatice, dobândirea de abilități de măsurare a vitezei și presiunilor în diverse vase, aprofundarea tehnicilor de elastografie; însușirea celor mai noi terapii utilizate la nivel mondial în

tratamentul bolilor digestive infecțioase sau oncologice; participarea la granturi, trialuri și studii clinice naționale și internaționale în care să studiez biomarkeri serici, umorali sau tisulari pentru obținerea de date prognostice sau curative care să îmbunătățească ghidurile și protocoalele actuale destinate managementului diverselor patologii gastroenterologice și hepatologice; cursuri de perfecționare pentru însușirea tehnicilor vizate de biologia moleculară și genetică pentru înțelegerea backgroundului patologiilor diagnosticate și tratate. Voi desfășura activitatea în studii clinice/trialuri prin care să accesez noi terapii inovative. Voi continua activitatea de screening în cadrul programelor naționale pentru îndeplinirea obiectivelor OMS de eradicare a hepatitelor virale și de ameliorare a parametrilor epidemiologici în cancerle digestive. În privința activității de cercetare, pe termen scurt voi finaliza proiectele de cercetare începute, iar pe termen mediu și lung, voi iniția alte proiecte pe teme de interes, prin accesare de fonduri destinate cercetării, sub forma de granturi, oferite de diverse instituții abilitate de stat sau private. Topicuri precum *“Extinderea cercetării biomarkerilor predictivi ai lipsei răspunsului la terapii standard în CCR »*, *« Elucidarea impactului diverselor constelații ale microbiotei intestinale în declanșarea și agravarea diverselor patologii metabolice »* sau *« Continuarea investigării diversilor biomarkeri tisulari și umorali în stabilirea riscului de evolutivitate a bolii hepatice metabolic- MAFLD »* vor fi finalizate curând iar proiecte noi de cercetare precum patologia oncologică digestivă, disbioza intestinală și implicarea ei în boli hepatice și metabolice, biomarkeri tisulari și umorali depistați prin tehnici noi de IHC, biologie moleculară și genetică – în stabilirea prognosticului în cursul istoriei naturale sau sub diverse terapii în cadrul patologiilor gastrointestinale și noi strategii terapeutice în BII vor reprezenta noi provocări în cercetare. Activitatea academică va fi continuată bazându-mă pe cele mai înalte standarde academice, voi update permanent materialele expuse discipolilor, voi promova cursurile interactive și nu în ultimul rând, etica în practica medicală. Voi îndruma studenții în elaborarea tezei de licență și voi promova participarea activă a acestora la manifestări științifice diverse, încercând să promovez la nivel național și internațional imaginea facultății noastre. O nouă monografie despre Cancerle hepatice, la care vor colabora personalități marcante ale lumii academice din diverse specialități, gastroenterologie, medicină internă și chirurgie va găsi curând lumina tiparului. **Concluzii.** Această teză de abilitare demonstrează prin conținutul său numeroasele argumente care stau la baza formării profesionale, academice și de cercetare în vederea obținerii Atestatului de Abilitare conform standardelor minimale impuse de

lege, rigoarea și dăruirea de care dispun în cercetare și în îndrumarea tinerilor medici în vederea studiului doctoral.